



DEVELOPING A GROWTH MINDSET





Perubahan adalah hal yang pasti akan terus terjadi dalam hidup kita, termasuk dalam dunia bisnis. Kita sebagai individu maupun sebagai karyawan perusahaan, harus memiliki kemampuan adaptasi yang baik sehingga dapat menyesuaikan diri dan terus melakukan kewajiban kita. Adaptasi itu sendiri merupakan sebuah proses yang akan terus terjadi seiring dengan perubahan yang tidak akan pernah berhenti. **Senjata utama yang paling mendasar untuk dapat bertahan dalam menghadapi perubahan adalah pikiran kita sendiri atau *mindset*.**

Seiring dengan perubahan *mindset* ini, setiap individu diharapkan:

- ✓ Menyadari perlunya *growth mindset* untuk mencapai pengembangan diri yang lebih optimal.
- ✓ Menyadari keadaan yang paling menuntut peserta untuk mengubah *mindset* menjadi *growth mindset*.
- ✓ Memiliki kemampuan membangun *mindset* ideal dan mengatasi hal negatif dari *mindset* sebelumnya.
- ✓ Memahami perbedaan antara *fixed mindset* dan *growth mindset*.



Materi apa saja yang dibahas?

1 *Understanding Growth Mindset*

- *You & Your Mindset : Growth or Fixed?*
- *Three Success Mindset Fundamentals*

2 *Developing Growth Mindset: Willingness & Creating Your Own Mindset*

- *What Inside You*
- *What Outside You*

3 *Strengthening Your Growth Mindset: Dealing with Your Own Obstacles*

- *Change as a process, not an outcome*
- *Getting personal & social support*
- *Talk the walk, walk the talk*

Peserta yang bisa ikut:

 Semua level

 Profesional

 Pebisnis

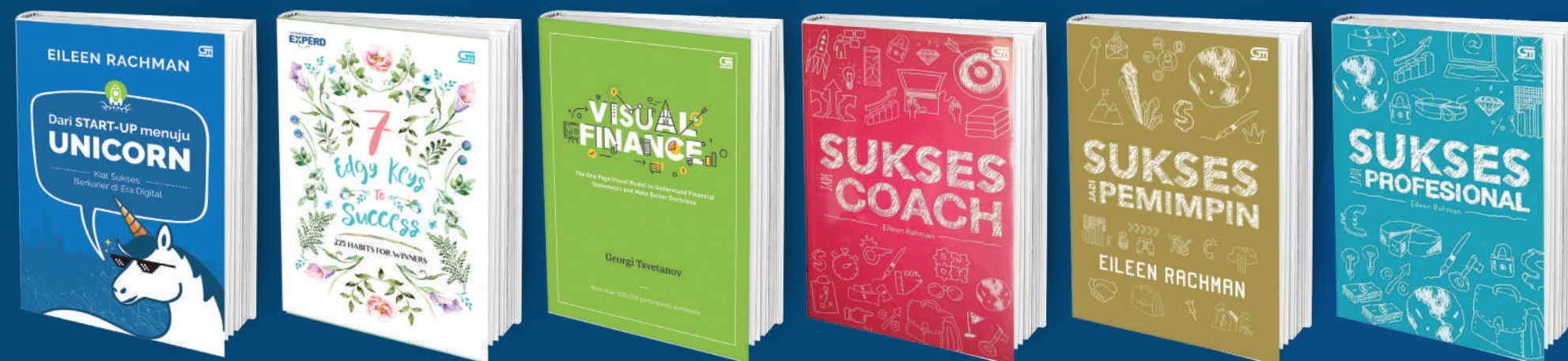


Eileen Rachman, Psikolog

Eileen Rachman sudah berpengalaman lebih dari 30 tahun dalam pengembangan sumber daya manusia melalui asesmen, rekrutmen, dan pelatihan/seminar. Tulisan dan ceramahnya banyak memberikan inspirasi bagi banyak orang.

Pengalaman Profesional

- + Founder & Managing Director, EXPERD
- + Owner Decorous Contract
- + Owner Eighty Nine Eatery & Spirit
- + Kolumnis Mingguan di Harian Kompas "Karier Experd"
- + Penulis Buku



Kualifikasi

- + Psikologi, Universitas Indonesia
- + Sertifikasi *Hogan Assessment*
- + Sertifikasi *Hogan Advanced Interpretation*
- + Sertifikasi *Hogan Advanced Feedback*
- + Sertifikasi *Saville Assessment*
- + Sertifikasi Praktik Psikologi



Kita perlu tanamkan dalam pikiran kita

kitalah yang bertanggung jawab terhadap prestasi kita.

Partnership



Media Partner



Respected Clients





Kontak Info



EXPERD Consultant

Gedung Kemang89 Lantai 3-4
Jl. Kemang Raya No. 89, Jakarta Selatan



Email

marketing@experd.com



Whatsapp

0813 8890 1236